



QUINOA 200 G TIA OFILIA
BENEFICIOS: Contiene mas hierro que cualquier grano. Alto contenido de calcio, magnesio, cobre y fosforo. Posee 9 aminoacidos esenciales. Es alta en fibra. Alta en omega 3. Sin gluten.
Usos: Como ingrediente principal en ensaladas. Deliciosa como parte de sopa de verduras. Se puede consumir como cereal endulzado con miel de abeja o agave y agregando leche vegetal. Sustituto de arroz.
Restricciones: Ninguna.
Ingredientes principales: Quinoa entera organica.
\$95.19MN