



PROTEINA COMPLETE CHOCOLATE 1 KG PROWINNER

Beneficios:

Debido a estas características, se recomienda su consumo a adolescentes, jóvenes y adultos con requerimientos nutricionales enfocados a la realización de actividad física de mediana a intensa

Tomado antes del entrenamiento, los carbohidratos de Complete actúan como sustratos energéticos necesarios para la contracción muscular durante la actividad física.

Tomado después del entrenamiento y debido a sus características físicas, este producto se digiere fácilmente y actúa ayudando a evitar el catabolismo muscular

Otra cualidad muy importante, es que Complete favorece la recuperación de las reservas de energía si se consume al terminar de entrenar en cualquier disciplina deportiva, propiciando así un efecto de recuperación (recovery).

Modo de empleo:

El consumo recomendado es de dos medidas (60 g) de Complete (cucharilla dosificadora de 30 g viene incluida) mezclado con agua o con leche, media hora antes del entrenamiento, o inmediatamente después del mismo dependiendo de los requerimientos específicos de cada persona.

De igual forma, se recomienda el consumo de este producto para atletas de alto rendimiento y deportistas de cualquier disciplina deportiva, pero particularmente para aquellas que requieran de fuerza, resistencia y desarrollo muscular.

Personas enfermas o convalecientes que requieren de alimentos de fácil asimilación y con elevado aporte nutricional pueden tomar Complete para mejorar su situación nutricional.

Restricciones:

Mantener en un lugar fresco y seco

Ingredientes:

Suero de leche concentrado y microfiltrado

Aislado de proteína de soya

Albumina de huevo

Creatina Monohidrato

LGlutamina

Sabor Chocolate

\$373.33MN