



PEPITA DE CALABAZA 200 G OKKO

Las semillas de calabaza son una fuente importante de grasas saludables, que son las populares grasas omega 3 y omega 6, estas grasas saludables o grasas buenas en cantidades adecuadas, proporcionan grandes beneficios para la salud.

Ayudan a disminuir los niveles de colesterol, mejoran la hipertension, la disminucion de la inflamacion en enfermedades como la artritis y previenen ciertos tipos de cancer.

\$90.87MN