



**PASTA INTEGRAL CON VERDURA PLUMA 200 G ARTE AMARANTO**

**BENEFICIOS:**

Mejora la digestion ayuda a manejar la diabetes y mejora la circulacion

**MODO DE EMPLEO:**

Se debe poner dos litros de agua a hervir sazonar con un poco de sal y hierbas de olor cuando este en punto de ebullicion agregar el contenido del paquete y mover ocasionalmente dejar hervir durante 5 a 7 minutos escurrirla ayudandose de una coladera y listo puede prepararla al gusto

**INGREDIENTES:**

Semola de trigo duro harina de amaranto jitomate espinaca zanahoria y betabel

**RESTRICCIONES:**

Mantenerse en un lugar fresco y seco

\$49.96MN