



BOLDO HOJAS 45 G LA HERBONATURISTA

Beneficios y usos del Boldo

Estimula la secrecion de bilis

Combate el reumatismo

Favorece la recuperacion de luxaciones

Evita el estreñimiento

Mejora las digestiones

Combate las infecciones urinarias

Evita la formacion de calculos en la Vesicula biliar

Depura la sangre

Estimula el funcionamiento del higado y rinones

Ayuda a expulsar los gases acumulados

Favorece la eliminacion de toxinas

Evita la retencion de liquidos

Combate el insomnio

No se recomienda su consumo durante el embarazo y lactancia

Remedios caseros con boldo

La infusion con las hojas de boldo favorece los procesos digestivos, el estreñimiento

Para el dolor de cabeza prepara compresas con las hojas trituradas y cocidas. Apicalas sobre las sienes o sobre el estomago para aliviar los dolores.

\$68.07MN