



BEBIDA DE COCO SIN AZUCAR 1 L GUD

BENEFICIOS : Beneficio de la Grasas

El coco contiene acidos grasos de cadena corta y mediana, los cuales a diferencia de los de cadena larga no se almacenan en el cuerpo, sino que nuestro cuerpo los utiliza como energia. Es por esta razon por la que GUD Coco ayuda a mantener un peso adecuado y a bajar de peso si es que se lleva una dieta sana y equilibrada, sin aumentar el colesterol.

Beneficio en el Sistema Inmune

GUD Coco contiene acido laurico, el cual se forma a partir de los acidos grasos de cadena mediana, este funciona como antiviral y antibacterial, combatiendo infecciones. Se sabe que el acido laurico se encuentra de forma natural en la leche materna, protegiendo a los bebes.

Mantenimiento de Huesos

GUD Coco es rica en Fosforo, tan importante como el Calcio para mantener los huesos fuertes y sanos durante todas las etapas de la vida.

Alto Contenido en Magnesio

GUD Coco es altamente rica en Magnesio lo que ayuda a nuestro cuerpo a relajar las celulas nerviosas, a los musculos los libera de dolores y calambres, y ademas este mineral es crucial para regular la presion arterial.

Alto Contenido de Selenio

G un cuartod Coco contiene Selenio, el cual ayuda a disminuir la inflamacion de las articulaciones y ligamentos, ayudando a las personas con artritis. Cada vez se sabe mas de como el selenio funciona como un potente antioxidante, protegiendo al cuerpo de radicales libres y de sus efectos nocivos sobre celulas y tejidos.

MODO DE EMPLEO :

Ademas de ser una excelente opcion a nivel nutricional, puede ser utilizado para beber directamente, preparar smoothies, postres, con el cereal.

RESTRICCIONES : GUD Coco es una excelente opcion para aquellas personas que son vegetarianas, intolerantes a la lactosa o simplemente quieren llevar una vida saludable.

INGREDIENTES : Agua, crema de coco, saborizante a coco, fosfato tricalcico, cloruro de sodio, goma gelana y mezcla de vitaminas Vitamina E Alfa tocoferol, Vitamina B2Riboavina, Vitamina A equivalentes de retinol,Acido folico, Vitamina B12Cobalamina.

\$70.96MN