



BANDA PARA PILATES RESISTENCIA MEDIANA MAS DVD THE FIRM

BENEFICIOS:

Accesorio para mantenerse en forma y realizar ejercicios en casa de bajo impacto La banda para pilates hace maravillas y estaras sorprendida de los rapidos resultados Utiliza la banda con el exclusivo DVD pilates esculpe y tonifica para unos resultados todavia mas rapidos

MODO DE EMPLEO:

Contiene un DVD con rutinas de ejercicio de bajo impacto propias para llevar a cabo en casa

INGREDIENTES:

Banda para pilates resistencia mediana y DVD

RESTRICCIONES:

No todos los ejercicios son recomendados para todas las personas para reducir riesgo de alguna lesion consulte a su medico antes de iniciar este o cualquier programa de ejercicios

\$145.68MN