



**AVENA GRANO ENTERO 425 G GRANVITA**

**BENEFICIOS :**

**FUENTE NATURAL DE**

**BETAGLUCANOS**

**VITAMINA B1**

**FOSFORO Y HIERRO**

**MODO DE EMPLEO : 1 TAZA DE AGUA O LECHE**

**13 TAZA DE AVENA GRANVITA**

**SAL OPCIONAL**

**CANELA AL GUSTO**

**AGREGUE LA AVENA Y DEJE COCINAR POR 5 MIN DEJE ENFRIAR POR ESPACIO DE 2 MIN Y SIRVA**

**RESTRICCIONES : SON g GRANOS ENTEROS**

**INGREDIENTES : HOJUELA DE AVENA INTEGRAL**

**\$36.65MN**